

2026

8月 ことぶき 弁当

月	火	水	木	金
 3 トマトソースのかかった オムレツ 〈友引〉 475kcal	 4 甘酢あんで食べる サバの竜田揚げ 〈先負〉 390kcal	 5 ジューシーな あぶり焼きチキンステーキ 〈仏滅〉 437kcal	 6 大人も大好き えびフライ 〈大安〉 396kcal	 7 甘辛いたれの ぶり照り焼き 〈赤口〉 336kcal 今月の おすすめ!

8月8日(土)～8月16日(日)
お休みとさせていただきます。

 17 チキンの ガーリックチーズ焼き 〈大安〉 481kcal	 18 食べ応え満点 厚切りハムカツ 〈赤口〉 349kcal	 19 箸が進む デミグラスハンバーグ 〈先勝〉 441kcal	 20 ホクホクな ジャーマンポテト 〈友引〉 257kcal	 21 イカがゴロゴロ★ イカメンチ 〈先負〉 319kcal
 24 骨なし! こだわりの さわらの塩焼き 〈赤口〉 357kcal	 25 レモン風味の グリルチキン 〈先勝〉 395kcal	 26 もちもちな 肉味噌フライ 〈友引〉 344kcal	 27 ご飯が進む ビーマン肉詰めフライ 〈先負〉 419kcal	 28 ポリウム満点 天ぷら盛り合わせ 〈仏滅〉 483kcal

＜旬の食材:きゅうり＞

きゅうりの成分は水分量が95 %と、栄養満点とはいえませんが、カリウム、ビタミンK、ビタミンC、食物繊維を含むヘルシーな野菜です。

「カロリーが最も少ない」野菜と言われています。

β-カロテンがふくまれており、この栄養素が、体外からのウィルスや細菌の侵入を防ぐことで免疫力をアップさせるといわれています。

でも、食べすぎて水分過多で体を冷やしすぎないように、注意してください。

 31 本格的な味わい ボロネーゼ 〈先勝〉 290kcal

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までにお喰食をお願いいたします。
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300
0120-071-559

