

2026

8月

こころ
弁当

月	火	水	木	金
 3 ご飯によく合う チキン南蛮 〈友引〉 287kcal	 4 食べやすい ウイナー玉ねぎ串カツ 〈先負〉 290kcal	 5 サクサクな歯ごたえ メンチカツ 〈仏滅〉 379kcal	 6 みんな大好き 鶏の唐揚げ 〈大安〉 353kcal	 7 さっぱり☆ おろしハンバーグ 〈赤口〉 454kcal

8月8日(土)～8月16日(日)
お休みとさせていただきます。

 17 大人も大好き エビフライ 〈大安〉 360kcal	 18 箸が進む ドライカレー 〈赤口〉 267kcal	 19 コクある味わい ポークケチャップ 〈先勝〉 302kcal	 20 生姜のたれがかかった 豆腐ハンバーグ 〈友引〉 379kcal	 21 馴染み深い味付け 豚肉の生姜炒め 〈先負〉 351kcal
 24 食べ応え満点 厚切りハムカツ 〈赤口〉 397kcal	 25 和食の定番♪ あじフライ 〈先勝〉 423kcal	 26 夏を乗り切れ! スタミナ炒め 〈友引〉 277kcal	 27 奥深い ブラックカレーコロッケ 〈先負〉 309kcal	 28 玉子とじのかかった とんかつ 〈仏滅〉 413kcal

旬の食材:きゅうり

きゅうりの成分は水分量が95 %と、栄養満点とはいえませんが、カリウム、ビタミンK、ビタミンC、食物繊維を含むヘルシーな野菜です。

「カロリーが最も少ない」野菜と言われています。

β-カロテンがふくまれており、この栄養素が、体外からのウィルスや細菌の侵入を防ぐことで免疫力をアップさせるといわれています。

でも、食べすぎて水分過多で体を冷やしすぎないように、注意してください。

 31 ピリ辛で美味しい チキンステーキ (スパイシー) 〈先勝〉 377kcal
--

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。

製造工程におきましては万全を期しておりますが、

昼食は午後1時までにお食事をお願いいたします。

また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。

※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300
0120-071-559

