

2025



12月 なでしこ弁当

本社事業所:大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300

0120-071-559

月

火

水

木

金

1	2	3	4	5
432kcal	392kcal	463kcal	435kcal	396kcal
飛騨牛コロッケ	サバ竜田揚げ	チキンステーキ	豆腐ハンバーグ	焼き目付餃子
皮なしウィンナー	フレーンオムレツ	なすの煮びたし	厚焼き玉子	竹輪の磯辺揚げ
筑前煮	竹の子のおかか煮	野菜コンソメ煮	ナポリタン	ごぼうのしぐれ煮風
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
8	9	10	11	12
424kcal	392kcal	430kcal	466kcal	436kcal
揚げ出し豆腐	根菜入鶏つくね	あじ大葉フライ	グリルチキン(レモンハーブ)	メンチカツ
うずら卵	花さつま煮	えびしゅうまい	コーンポールフライ	イカリングフライ
明太子マクロニ	ひじき煮	ごぼうの炒め煮	蓮根のカレー金平風	春雨サラダ
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
15	16	17	18	19
389kcal	434kcal	501kcal	396kcal	382kcal
サワラ西京風味焼き	ピーマンの肉詰めフライ	唐揚げ	ビーフコロッケ	ミニウインナードック
かぼちゃコロッケ	ボロニアスライス	たけのこしゅうまい	玉子ロール	おかうボテト(星型)
柳川風煮	焼きうどん	じゃがバターコーン	蓮根ゴマ酢和え	ほうれん草入りスパゲティ
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
22	23	24	25	26
346kcal	402kcal	414kcal	435kcal	533kcal
ロールキャベツ	シマホッケの塩焼き	チキンステーキ	シャキシャキ肉団子	炭火焼風チキン
目玉風オムレツ	スライス蓮根煮	なすの煮びたし	ミニ春巻	カニ玉
根菜ひじき煮	ゴマ風味スパサラダ	辛!野沢菜とたけのこのうま辛たら	小松菜の生姜炒め	切干大根煮
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯

<旬の食材:ごぼう>

ごぼうは原産地の中国から朝鮮半島を経由して薬草として渡来。日本で野菜として作物化された珍しい野菜です。世界中でも、野菜として食用にしている国はほとんどありませんが、日本では独特の香りと渋味あふれる素朴な味わいが、古くから愛されています。

ごぼうは、野菜の中でもトップクラスの食物繊維を含んでいます。食物繊維以外にも、強い抗酸化作用のあるタンニンなどポリフェノールが多く含まれているため、風邪予防やアンチエイジングなどに効果があります。ほかにも高血圧予防によいとされるカリウムや、貧血予防によいとされる葉酸も含まれています。

きんぴらや煮物、かき揚げにするほか、炊き込みご飯や豚汁など汁物に入れると風味が活きます。茹でてサラダにしても美味しいです。切り口が空気に入ると色が変わってしまうので、切ったらすぐに水にさらしましょう。ぜひ、この機会に味わってみてください。

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。

製造工程におきましては万全を期しておりますが、

納品後は涼しい場所に保管して頂き、
昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。

また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。

※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

※ふりかけご飯の日のふりかけは、鮭・かつお・たらこ・のりたまご・ゆかりになります。