

2025



12月 なでしこ弁当

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300

0120-071-559

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
432kcal	392kcal	463kcal	435kcal	396kcal
飛騨牛コロッケ	サバ竜田揚げ	チキンステーキ	豆腐ハンバーグ	焼き目付餃子
皮なしウィンナー 筑前煮 ふりかけご飯	フレンチオムレツ 竹の子のおかか煮 ふりかけご飯	なすの煮びたし 野菜コンソメ煮 ふりかけご飯	厚焼き玉子 ナポリタン ふりかけご飯	竹輪の磯辺揚げ ごぼうのしぐれ煮風 ふりかけご飯
8	9	10	11	12
424kcal	392kcal	430kcal	466kcal	436kcal
揚げ出し豆腐	根菜入鶏つくね	あじ太葉フライ	グリルチキン(レモンハーブ)	メンチカツ
うずら卵 明太子マカロニ ふりかけご飯	花さつま煮 ひじき煮 ふりかけご飯	えびしゅうまい ごぼうの炒め煮 ふりかけご飯	コーンボールフライ 蓮根のカレー金平風 ふりかけご飯	イカリングフライ 春雨サラダ ふりかけご飯
15	16	17	18	19
389kcal	434kcal	501kcal	396kcal	382kcal
サワラ西京風味焼き	ピーマンの肉詰めフライ	唐揚げ	ビーフコロッケ	ミニウィンナードック
かぼちゃコロッケ 柳川風煮 ふりかけご飯	ポロニアスライス 焼きうどん ふりかけご飯	たけのこしゅうまい じゃがバターコーン ふりかけご飯	玉子ロール 蓮根ゴマ酢和え ふりかけご飯	おからポテト(星型) ほうれん草入りスパゲティ ふりかけご飯
22	23	24	25	26
346kcal	402kcal	414kcal	435kcal	533kcal
ロールキャベツ	シマホッケの塩焼き	チキンステーキ	シャキシャキ肉団子	炭火焼風チキン
目玉風オムレツ 根菜ひじき煮 ふりかけご飯	スライス蓮根煮 ゴマ風味スパサラダ ふりかけご飯	なすの煮びたし 辛! 野菜とたけのこのうま辛だれ ふりかけご飯	ミニ春巻 小松菜の生巻炒め ふりかけご飯	カニ玉 切干大根煮 ふりかけご飯

<旬の食材:ごぼう>

ごぼうは原産地の中国から朝鮮半島を経由して薬草として渡来。日本で野菜として作物化された珍しい野菜です。世界中でも、野菜として食用にしている国はほとんどありませんが、日本では独特の香りと渋味あふれる素朴な味わいが、古くから愛されています。

ごぼうは、野菜の中でもトップクラスの食物繊維を含んでいます。食物繊維以外にも、強い抗酸化作用のあるタンニンなどポリフェノールが多く含まれているため、風邪予防やアンチエイジングなどに効果があります。ほかにも高血圧予防によいとされるカリウムや、貧血予防によいとされる葉酸も含まれています。

きんぴらや煮物、かき揚げにするほか、炊き込みご飯や豚汁など汁物に入れると風味が活きます。茹でてサラダにしても美味しいです。切り口が空気にふれると色が変わってしまうので、切ったらすぐに水にさらしましょう。ぜひ、この機会に味わってください。

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。

製造工程におきましては万全を期しておりますが、

納品後は涼しい場所に保管して頂き、

昼食は午後1時までにお食事をお願いいたします。

また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。

※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

※ふりかけご飯の日のふりかけは、鮭・かつお・たらこ・のりたまご・ゆかりになります。