

2026

4月

こころ当

今日の
おすすめ!



24日(金) 玉子とじのかかった
とんかつ

月 火 水 木 金

【旬の食材:新玉ねぎ】

新玉ねぎは水分が多くて甘く、血液サラサラ効果のある「硫化アリル」(血液の凝固を防ぎ、血栓予防や動脈硬化の予防に効果的です)や抗酸化作用の「ケルセチン(ポリフェノール)」(強い抗酸化作用を持ち、免疫力向上、抗アレルギー作用、生活習慣病の予防に期待されている)や「カリウム(ミネラル)」(体内の余分なナトリウムや水分の排出を促し、むくみの解消や血圧の安定に役立ちます。)や「オリゴ糖・食物繊維」(腸内環境を整え、便秘解消をサポート)などの栄養が含まれています。

<p>6 ご飯によく合う チキン南蛮 〈友引〉 499kcal</p>	<p>7 箸が進む おろしハンバーグ 〈先負〉 339kcal</p>	<p>8 ちょっと気分を変えて ドライカレー 〈仏滅〉 224kcal</p>	<p>9 大きいわしフライと おいしいポークケチャップ 〈大安〉 401kcal</p>	<p>10 カニ風味の Curryミーフライ 〈赤口〉 344kcal</p>
<p>13 食べ応え満点!! 厚切りハムカツ 〈先負〉 307kcal</p>	<p>14 甘辛旨味 チキンステーキ(照焼) 〈仏滅〉 326kcal</p>	<p>15 生臭のたれがかかった 豆腐ハンバーグ 〈大安〉 335kcal</p>	<p>16 和食の定番☆ あじフライ 〈赤口〉 352kcal</p>	<p>17 ご飯が進む! スタミナ炒め 〈先負〉 374kcal</p>
<p>20 ピリ辛で美味しい チキンステーキ(スパイシー) 〈赤口〉 308kcal</p>	<p>21 みんな大好き!! ブラックカレーコロッケ 〈先勝〉 282kcal</p>	<p>22 ご飯が進む! 豚肉中華味噌炒め 〈友引〉 404kcal</p>	<p>23 和食の定番☆ さばの煮付け 〈先負〉 394kcal</p>	<p>24 玉子とじのかかった とんかつ 〈仏滅〉 149kcal</p>
<p>27 バター風味 コーンコロッケ 〈先勝〉 303kcal</p>	<p>28 たれも旨い 味噌チキンカツ 〈友引〉 250kcal</p>	<p>29 みんな大好き とんかつ 〈先負〉 397kcal</p>	<p>30 青のり香る 白身青のりフライ 〈仏滅〉 290kcal</p>	

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までにお食事をさせていただきます。
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは
普通 330 kcal
大盛 413 kcal です

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300
00 0120-071-559

