

2025

10月

# ことぶき弁当

今月の  
おすすめ!



2日(木) ポリウム満点  
天ぷら盛り合わせ

月 火 水 木 金

**<新米>** 愛知県産 こしひかり100%  
月に1回の特別DAYとして、10月17日(金)に愛知県産こしひかりを提供させていただきます。  
愛知県で収穫されるお米は、歯ごたえがしっかりしているのが特徴です。中でも『あいちのこしひかり』は粘りがあって、甘みを強く感じる定番の品種です。また、冷めても美味しいのが特徴です。  
また、こしひかりは日本を代表するお米の品種なので、ぜひご賞味ください。

**1** ポリウミー  
もちもちフライ (肉味噌)  
＜大安＞ 314kcal

**2** ポリウム満点  
天ぷら盛り合わせ  
＜赤口＞ 443kcal

**3** ご飯が進む!  
鮭西京焼き  
＜先勝＞ 288kcal

**6** 柚子胡椒香る  
豆腐ステーキ  
＜仏滅＞ 282kcal

**7** ゴマ油香る  
ピビンバ風焼肉炒め  
＜大安＞ 368kcal

**8** 大人も大好き!  
クリームシチュー  
＜赤口＞ 318kcal

**9** 岩下の新生姜が入った  
本筋のメンチカツ  
＜先勝＞ 315kcal

**10** ドライカレーのかかった  
ロースとんかつ  
＜友引＞ 110kcal

**13** 和食の定番!  
さばの塩焼き  
＜大安＞ 327kcal

**14** 大きな  
イカカツ  
＜赤口＞ 468kcal

**15** 大人も大好き  
エビフライ  
＜先勝＞ 425kcal

**16** たれも旨い  
味噌チキンカツ  
＜友引＞ 372kcal

**17** ねぎたれがかかった  
炭火焼きチキン  
＜先負＞ 292kcal

**20** ご飯が進む!  
スタミナ炒め  
＜赤口＞ 405kcal

**21** 和食の定番☆  
あじフライ  
＜先負＞ 314kcal

**22** 食べ応え満点!!  
厚切りハムカツ  
＜仏滅＞ 377kcal

**23** みんな大好き!!  
鶏の唐揚げ  
＜大安＞ 552kcal

**24** ビーフカレーの入った  
海軍ビーフカレーハンバーグ  
＜赤口＞ 333kcal

**27** 箸が進む  
オニオンハンバーグ  
＜先負＞ 430kcal

**28** ほくほく  
すき焼きコロケ  
＜仏滅＞ 235kcal

**29** キャベツが入った  
金沢ビーフカレーフライ  
＜大安＞ 382kcal

**30** 骨なし! こだわりの  
さわらの塩焼き  
＜赤口＞ 272kcal

**31** ハロウィンには  
かぼちゃクノーデル  
＜先勝＞ 272kcal

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。  
製造工程におきましては万全を期しておりますが、  
**昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。**  
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。  
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは  
普通 380 kcal  
大盛 465 kcal です

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300  
0120-071-559

