

2026

11月

ことぶき
弁当

月	火	水	木	金
 <p>2 ご飯が進む 回鍋肉 〈先勝〉 321kcal</p>	 <p>3 きのでヘルシーな あんかけハンバーグ 〈友引〉 360kcal</p>	 <p>4 旨味しっかり 白身フライ 〈先負〉 367kcal</p>	 <p>5 たれも旨い 味噌チキンカツ 〈仏滅〉 320kcal</p>	 <p>6 箸が止まらない 焼肉炒め 〈大安〉 374kcal</p>
 <p>9 大人も大好き エビフライ 〈仏滅〉 401kcal</p>	 <p>10 ホクホクな 肉じゃがコロッケ 〈大安〉 391kcal</p>	 <p>11 昔なじみの ケチャップハンバーグ 〈赤口〉 369kcal</p>	 <p>12 イカがゴロゴロ イカメンチカツ 〈先勝〉 347kcal</p>	 <p>13 香ばしい 炭火焼きチキン 〈友引〉 408kcal</p>
 <p>16 味が染みしみ～ サバの煮付け 〈大安〉 431kcal</p>	 <p>17 サクッ！プリッ！な えびカツ 〈赤口〉 374kcal</p>	 <p>18 タルタルソースと相性抜群 鶏竜田揚げ 〈先勝〉 549kcal</p>	 <p>19 和食の定番 鮭の西京焼き 〈友引〉 346kcal</p>	 <p>20 がっつり召し上がれ スタミナ炒め 〈先負〉 304kcal</p>
 <p>23 程よい塩梅 シマホッケの塩焼き 〈赤口〉 263kcal</p>	 <p>24 優しい味わい 玉子とじエビフライ 〈先勝〉 302kcal</p>	 <p>25 ゴマ油香る ビビンバ風焼きそば 〈友引〉 402kcal</p>	 <p>26 ポリューム満点 天ぷら盛り合わせ 〈先負〉 461kcal</p>	 <p>27 旨味の詰まった たこカツ 〈仏滅〉 358kcal</p>
 <p>30 食べ応えのある ハンバーグ 〈先勝〉 396kcal</p>	<div> <div>【旬の食材：セロリ】</div> <div> <p>セロリには独特のにおいがありますが、この香りは、「アピイン」というポリフェノールと、「セネリン」という栄養素の香気によるもの。これらの成分には、イライラや不安な気持ちを落ち着かせるはたらきがあるとされています。ストレスが溜まると、食欲がなくなったり、眠れなくなったりします。アピインには食欲増進や安眠を促進するはたらきもあるので、まさにストレスで眠れなくなったときにぴったりの栄養素といえます。ストレスを感じたときは、一度生のセロリを食べてみてください。また、茎には腸内環境をよくする食物繊維、葉には免疫力アップに役立つβ-カロテンも含まれているので、セロリは栄養満点な食材です。</p> </div> </div>			

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までにお食事をお願いいたします。
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です

本社事業所：大府市桃山町1丁目81番地



0562-45-5300
0120-071-559