

2026

10月

こころ当

月

火

水

木

金

<新米:愛知県産 こしひかり100%>

愛知県で収穫されるお米は、歯ごたえがしっかりしてるのが特徴です。
中でも『あいちのこしひかり』は粘りがあって、甘みを強く感じる定番の品種です。
また、冷めても美味しいのが特徴です。こしひかりは日本を代表するお米の品種なので、ぜひ食べてみてください。



1 大根おろしソースの
豆腐ハンバーグ
〈仏滅〉 397kcal



2 食べ応え抜群
肉厚メンチカツ
〈大安〉 326kcal



5 みんな大好き♪
鶏の唐揚げ
〈友引〉 453kcal



6 ほんのり甘い
コーンたっぷりフライ
〈先負〉 278kcal



7 ピリ辛で美味しい
チキンステーキ (スパイシー)
〈仏滅〉 228kcal



8 中華の定番
麻婆豆腐
〈大安〉 242kcal



9 旨味たっぷり
白身フライ
〈赤口〉 396kcal



12 コクがしっかり
デミグラスコロケ
〈仏滅〉 352kcal



13 さっぱり食べやすい
おろしハンバーグ
〈大安〉 350kcal



14 食欲をそそる
回鍋肉
〈赤口〉 378kcal



15 ボリューム満点
厚切りハムカツ
〈先勝〉 382kcal



16 さっくりとした
ウィンナー玉ねぎ串カツ
〈友引〉 270kcal



19 甘酢がかかった
鶏竜田揚げ
〈大安〉 351kcal



20 塩味が絶妙な
さわらの塩焼き
〈赤口〉 238kcal



21 大人も喜ぶ
エビフライ
〈先勝〉 330kcal



22 酢豚と一緒に食べる
肉団子
〈友引〉 374kcal



23 ご飯が進む
ソースチキンカツ
〈先負〉 333kcal



26 ご飯にぴったり
豚肉の生姜焼き
〈赤口〉 377kcal



27 味が染みてる
サバの煮付け
〈先勝〉 351kcal



28 箸が止まらない
スタミナ炒め
〈友引〉 360kcal



29 風味豊かな
たこベジカツ
〈先負〉 312kcal



30 塩味の
あぶり焼きチキンステーキ
〈仏滅〉 355kcal

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までには喫食をお願いいたします。
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です

ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です

本社事業所:大府市桃山町1丁目81番地



0562-45-5300
0120-071-559

tama sei