

2026

4月

ことぶき弁当

今日の
おすすめ!



23日(木) みんな大好き!!
鶏の唐揚げ

月 火 水 木 金

【旬の食材:新玉ねぎ】

新玉ねぎは水分が多くて甘く、血液サラサラ効果のある「硫化アリル」(血液の凝固を防ぎ、血栓予防や動脈硬化の予防に効果的です)や抗酸化作用の「ケルセチン(ポリフェノール)」(強い抗酸化作用を持ち、免疫力向上、抗アレルギー作用、生活習慣病の予防に期待されている)や「カリウム(ミネラル)」(体内の余分なナトリウムや水分の排出を促し、むくみの解消や血圧の安定に役立ちます。)や「オリゴ糖・食物繊維」(腸内環境を整え、便秘解消をサポート)などの栄養素が含まれています。



1 大人も大好き
エビフライ
〈先負〉 530kcal



2 甘酢あんで食べる
サバ竜田揚げ
〈仏滅〉 430kcal



3 塩味の
あぶり焼きチキンステーキ
〈大安〉 372kcal



6 トマトソースのかかった
オムレツ
〈友引〉 463kcal



7 甘いタレがおいしい
ブリの照り焼き
〈先負〉 275kcal



8 大きな
イカカツ
〈仏滅〉 378kcal



9 箸が進む
デミグラスハンバーグ
〈大安〉 491kcal



10 食べ応えのある
味噌とんかつ
〈赤口〉 356kcal



13 骨なし!こだわりの
さわらの塩焼き
〈先負〉 360kcal



14 イカがゴロゴロ入った
イカメンチ
〈仏滅〉 285kcal



15 ホクホクな
ジャーマンポテト
〈大安〉 437kcal



16 ほくほく
すき焼きコロケ
〈赤口〉 307kcal



17 食べやすい
ウィンナー玉ねぎ串カツ
〈先負〉 322kcal



20 箸が進む!!
ポロネーゼ
〈赤口〉 416kcal



21 ご飯が進む
ビーマンの肉詰めフライ
〈先勝〉 302kcal



22 身がしっかり!
シマホッケの塩焼き
〈友引〉 326kcal



23 みんな大好き!!
鶏の唐揚げ
〈先負〉 665kcal



24 ポリウム満点
天ぷら盛り合わせ
〈仏滅〉 469kcal



27 和食の定番!
さばの塩焼き
〈先勝〉 406kcal



28 カリッと美味しい!
チキン竜田揚げ
〈友引〉 365kcal



29 酢豚あんのかかった
肉団子
〈先負〉 558kcal



30 ジューシーな
グリルチキンステーキ
〈仏滅〉 439kcal



※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までにご来店をお願いいたします。
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは
普通 330 kcal
大盛 413 kcal です

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300
0120-071-559

