

2026



4月 なでしこ弁当

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300
0120-071-559

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|------------------|------------------|-----------------------|----------------------|
| 【旬の食材:新玉ねぎ】 | | | | |
| 新玉ねぎは水分が多くて甘く、血液サラサラ効果のある「硫化アリル」(血液の凝固を防ぎ、血栓予防や動脈硬化の予防に効果的)や抗酸化作用の「ケルセチン(ポリフェノール)」(強い抗酸化作用を持ち、免疫力向上、抗アレルギー作用、生活習慣病の予防に期待されている)や「カリウム(ミネラル)」(体内の余分なナトリウムや水分の排出を促し、むくみの解消や血圧の安定に役立ちます。)や「オリゴ糖・食物繊維」(腸内環境を整え、便秘解消をサポート)などの栄養素が含まれています。 | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 |
| | | 492kcal | 372kcal | 456kcal |
| | | メンチカツ | 揚げ出し豆腐 | チキンロールフライ(野菜) |
| | | イカリングフライ | うずら卵 | たけのこしゅうまい |
| | | 春雨サラダ | カリフラワーと豚肉炒め | 青梗菜の煮浸し |
| | | ふりかけご飯 | ふりかけご飯 | ふりかけご飯 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 502kcal | 398kcal | 388kcal | 471kcal | 433kcal |
| 炭火焼風チキン | ビーフコロッケ | 根菜入鶏つくね | 野菜入り豆腐ハンバーグ | サバ竜田揚げ |
| カニ玉 | オムレツ | 花さつま煮 | 肉味噌かけ | フレンチオムレツ |
| 切干大根煮 | 筑前煮 | 里芋のゴマ煮 | 大根と豚肉の炒め煮 | 蓮根とほろ煮 |
| ふりかけご飯 | ふりかけご飯 | ふりかけご飯 | ふりかけご飯 | ふりかけご飯 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 313kcal | 401kcal | 406kcal | 461kcal | 396kcal |
| 赤魚のみりん焼 | 焼き目付餃子 | 飛騨牛コロッケ | ピーマンの肉詰めフライ | 豆腐ハンバーグ |
| こんにゃく煮 | 竹輪の磯辺揚げ | 皮なしウィンナー | ポロニアスライス | 厚焼き玉子 |
| 若竹煮 | キャベツのピリ辛炒め | 竹輪の甘辛炒め | 和風きのこスパゲティ | 蓮根の金平風 |
| ふりかけご飯 | ふりかけご飯 | ふりかけご飯 | ふりかけご飯 | ふりかけご飯 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 405kcal | 337kcal | 370kcal | 447kcal | 447kcal |
| 鶏天ぷら | ロールキャベツ | サワラ西京風味焼き | チーズ入つくね | チキンステーキ |
| かんも煮 | 目玉風オムレツ | かぼちゃコロッケ | ゆで玉子 | なすの煮びたし |
| キャベツの味噌炒め | 春雨ときのこの煮物 | 大根と油揚げ煮 | 焼きそば | 明太子マカロニ |
| ふりかけご飯 | ふりかけご飯 | ふりかけご飯 | ふりかけご飯 | ふりかけご飯 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 505kcal | 418kcal | 479kcal | 472kcal | |
| 唐揚げ | シャキシャキ肉団子 | あじ大葉フライ | グリルチキン(レモンハーブ) | |
| たけのこしゅうまい | ミニ春巻 | えびしゅうまい | コーンボールフライ | |
| 焼きうどん | 竹の子のおかか煮 | さつま芋と昆布煮 | 南瓜バター | |
| ふりかけご飯 | ふりかけご飯 | ふりかけご飯 | ふりかけご飯 | |

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
納品後は涼しい場所に保管して頂き、
昼食は午後1時までにお吸食をお願いいたします。

また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

※ふりかけご飯の日のふりかけは、鮭・かつお・たらこ・のりたまご・ゆかりになります。