

2026

2月 なでしこ弁当



本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300

0120-071-559

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
377kcal	463kcal	420kcal	386kcal	448kcal
鶏天ぷら	ギリチキン(レモンハーブ)	あじ味噌干しフライ	ビーフコロッケ	豆腐ハンバーグ
がんも煮	コーンボールフライ	えびしゅうまい	オムレツ	厚焼き玉子
青梗菜とコーンソテー	焼きビーフン	鶏じゃが	麻婆春雨	竹の子の金平風
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
9	10	11	12	13
468kcal	453kcal	334kcal	345kcal	361kcal
メンチカツ	チキンステーキ	赤魚みりん焼	ロールキャベツ	揚げ出し豆腐
イカリングフライ	なすの煮びたし	こんにゃく煮	目玉風オムレツ	うずら卵
大根のコンソメ煮	若竹煮	白菜のすき煮風	和風きのこスパゲティ	フロッコリーのコンソメ煮
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
16	17	18	19	20
390kcal	435kcal	385kcal	387kcal	362kcal
飛騨牛コロッケ	炭火焼風チキン	チキンロールフライ(野菜)	サワラ西京風味焼き	根菜入鶏つくね
皮なしウィンナー	カニ玉	たけのこしゅうまい	かぼちゃコロッケ	花さつま煮
切干大根煮	筑前煮	竹の子のうま煮	青じそ風味マカロニ	里芋のゴマ煮
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
23	24	25	26	27
406kcal	418kcal	421kcal	500kcal	444kcal
サバ竜田揚げ	シャキシャキ肉団子	焼き目付餃子	唐揚げ	ピーマンの肉詰めフライ
フレンチオムレツ	ミニ春巻	竹輪の磯辺揚げ	たけのこしゅうまい	ポロニアスライス
蓮根とほう煮	キャベツのピリ辛炒め	パリパリ松前漬け	じゃが芋とコーンバター炒め	蓮根のカレー金平風
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯

＜旬の食材:キャベツ＞

冬キャベツは、胃腸の調子を整えるビタミンU(キャベジン)、免疫力・美肌・風邪予防に役立つビタミンC、塩分排出を助けむくみを改善するカリウム、骨や歯を丈夫にするビタミンK、腸内環境を整える食物繊維が豊富で、特に寒い冬の体調管理に最適です。ビタミンCは水に溶けやすいので、調理法に注意し、芯や外葉にも栄養が豊富なため無駄なく食べることが大切です。

- ・ビタミンU: 胃の粘膜を保護、修復し、胃酸の分泌を抑える効果があり、胃炎や胃潰瘍の予防・改善に役立ちます。
- ・ビタミンC: 免疫力を高めて風邪予防に、コラーゲン生成を助け美肌効果も期待できます。抗酸化作用で老化防止にも。
- ・カリウム: 体内の塩分の排出を促し、高血圧予防やむくみ改善に効果的です。
- ・ビタミンK: 骨の形成を助け、止血作用もあります。油と一緒に摂ると吸収率がアップします。
- ・食物繊維: 腸内環境を整え、便秘解消や生活習慣病予防に貢献します。

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。

製造工程におきましては万全を期しておりますが、

納品後は涼しい場所に保管して頂き、

昼食は午後1時までには喫食をお願いいたします。

また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。

※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

※ふりかけご飯の日のふりかけは、鮭・かつお・たらこ・のりたまご・ゆかりになります。