

2026 9月 こころ弁当

月	火	水	木	金
	 1 ご飯が進む 豚肉中華味噌炒め 〈友引〉 362kcal	 2 和食の定番★ サバの煮付け 〈先負〉 250kcal	 3 青のり香る 白身青のりフライ 〈仏滅〉 315kcal	 4 たれも旨い 味噌チキンカツ 〈大安〉 421kcal
 7 バターの風味豊かな コーンコロケ 〈友引〉 259kcal	 8 みんな大好き とんかつ 〈先負〉 338kcal	 9 にんにくが効いた 焼き目付き餃子 〈仏滅〉 299kcal	 10 カリッと美味しい チキン竜田揚げ 〈大安〉 308kcal	 11 大葉が香る あじ大葉フライ 〈友引〉 319kcal
 14 ほんのり甘い コーンたっぷりフライ 〈大安〉 285kcal	 15 中身ホクホク ビーフコロケ 〈赤口〉 495kcal	 16 大人も大好き エビフライ 〈先勝〉 410kcal	 17 脂の乗った サバ塩焼き 〈友引〉 256kcal	 18 ポリューム満点 超厚切りハムカツ 〈先負〉 354kcal
 21 とろ～りなめらか 立入りクリーミーコロケ 〈赤口〉 296kcal	 22 世代を問わず人気の 鶏の唐揚げ 〈先勝〉 341kcal	 23 サクサクな メンチカツ 〈友引〉 295kcal	 24 おろしソースでさっぱり ハンバーグ 〈先負〉 357kcal	 25 香ばしさ感じて あぶり焼きチキン 〈仏滅〉 344kcal
 28 身がしっかり シマホッケの塩焼き 〈先勝〉 328kcal	 29 ほくほくな すき焼きコロケ 〈友引〉 300kcal	 30 ロコモコソースで ロースとんかつ 〈先負〉 360kcal	＜旬の食材：まいたけ＞ 「まいたけは見つけることができると舞うほど嬉しい」ということから舞茸と名づけられており、旨みが強いという特徴があります。まいたけはカロリーが低く、ダイエットにも嬉しい食材。腸の動きを活発にしてくれる食物繊維が豊富に含まれているとされています。	

※毎度お引き立てを賜り誠に有難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です

本社事業所：大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300
0120-071-559

