

2024



12月なでしこ弁当

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300

0120-071-559

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
380kcal	369kcal	463kcal	401kcal	365kcal
ロールキャベツ	シマホッケの塩焼き	チキンステーキ	ビーフコロッケ	揚げ出し豆腐
目玉風オムレツ	スライス蓮根煮	なすの煮びたし	玉子ロール	うずら卵
春雨のたらこ和え	竹の子のおかか煮	野菜コンソメ煮	ナポリタン	ごぼうの炒め煮
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
9	10	11	12	13
482kcal	430kcal	435kcal	451kcal	414kcal
炭火焼風チキン	根菜入鶏つくね	サバ竜田揚げ	シャキシャキ肉団子	豆腐ハンバーグ
カニ玉	花さつま煮	フレンチオムレツ	ミニ春巻	厚焼き玉子
明太子マカロニ	ひじき煮	ごぼうの土佐煮	もやしナムル	白菜と春雨煮
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
16	17	18	19	20
481kcal	446kcal	500kcal	423kcal	425kcal
あじ太葉梅肉フライ	グリルチキン(レモンハーブ)	唐揚げ	メンチカツ	ピーマンの肉詰めフライ
えびしゅうまい	コーンボールフライ	たけのこしゅうまい	イカリングフライ	ポロニアスライス
柳川風煮	焼きうどん	じゃがバターコーン	蓮根ゴマ酢和え	ほうれん草入りスパゲティ
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
23	24	25	26	27
395kcal	422kcal	384kcal	406kcal	408kcal
赤魚のみりん焼	チーズ入つくね	飛騨牛コロッケ	焼き目付餃子	チキンロールフライ(野菜)
こんにゃく煮	ゆで玉子	皮なしウィンナー	竹輪の磯辺揚げ	たけのこしゅうまい
根菜ひじき煮	ゴマ風味スパサラダ	筑前煮	小松菜の生巻炒め	大根と油揚げ煮
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯

<旬の食材:ごぼう>

ごぼうは、食物繊維が非常に豊富で、腸内環境を整える効果が期待できる冬野菜です。
皮には、ポリフェノールが豊富に含まれているため、皮ごと食べることをおすすめします。
よく洗って皮ごと食べることで、調理の手間も少し減ります。

〇ごぼうの下処理方法

ごぼうの表面についている土や汚れは、くしゃっとさせたアルミホイルでごぼうの表面をこすすることで、簡単に取ることができます。

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、

納品後は涼しい場所に保管して頂き、

昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。

また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。

※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

※ふりかけご飯の日のふりかけは、鮭・かつお・たらこ・のりたまご・ゆかりになります。