

2026

1月

こころ当

 今月の
おすすめ!

 15日(木) 大人も大好き
エビフライ

月

火

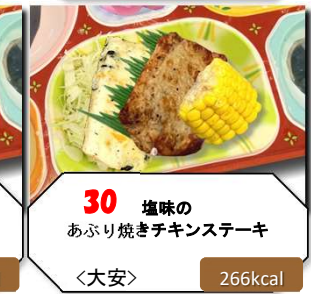
水

木

金

旬の食材:れんこん

正月にれんこんを食べる背景には、れんこんに複数の穴が空いていて「将来の見通しがよくなる」ということがあります。さらに、にんじんと同じように名前に「ん」がつくため、運がつくいい食材ということで使われるようになりました。れんこんは栄養も満点で、ほぼでんぷんで構成されていますが、ビタミンCや食物繊維も豊富に含んでいます。タンニンというポリフェノールの一種も含まれていて、活性酸素のはたらきを抑える効果があるといわれ、老化防止効果も期待できます。皮にも栄養が豊富に含まれているので、気になる方は皮ごと食べてください。



※毎度お引き立てを賜り誠に有難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300
0120-071-559

