

2026

5月

ここ弁当

☆おすすめ食材

青梗菜は5月に一番出荷量が増える野菜であり、βカロテンや葉酸、ビタミンCなどのビタミンやカルシウム、カリウムなどのミネラルを多く含むおすすめ食材です。

月

火

水

木

金



5/2(土)~5/5(火)は
ゴールデンウィークの為、
お休みを頂きます。



大葉が香る
あじ大葉フライ
〈大安〉 281kcal

☆調味料のさしすせそ

誰もが聞いたことがある調味料のさしすせそ。これは、調味料はさ(砂糖)→し(塩)→す(酢)→せ(しょうゆ)→そ(みそ)の順番に加えると美味しく仕上がる、といった料理知識です。なぜこの順番に入れるといいのか、ご存じの方は少ないのではないのでしょうか。これは、分子量の小さい調味料ほど食材への浸透が良いため、分子量の大きく浸透しにくい調味料から加えることが理由です。また、酢、しょうゆ、みその風味は揮発性であることから、風味をそこなわないように後から加えるのが良いとされています。ちょっとした知識で普段の料理がワンランクアップするかもしれませんね。



みんな大好き!!
鶏の唐揚げ
〈仏滅〉 515kcal



にんにくが効いた
ぎょうざ
〈大安〉 303kcal



カリッと美味しい
チキン竜田揚げ
〈赤口〉 344kcal



おろしソースでさっぱりと
豆腐ハンバーグ
〈先負〉 397kcal



中身ホクホク
ビーフコロケ
〈仏滅〉 200kcal



とろーり美味しい
クリーミーフライ
〈大安〉 344kcal



大人も大好き
エビフライ
〈赤口〉 318kcal



健康志向で
サバの塩焼き
〈先勝〉 328kcal



ほんのり甘い
コーンたっぷりフライ
〈大安〉 322kcal



ボリューム満点
超厚切りハムカツ
〈赤口〉 328kcal



味噌だれがうまい
チキンカツ
〈先勝〉 251kcal



食べ応え満点!
肉厚メンチカツ
〈友引〉 326kcal



おろしソースでさっぱりと
ハンバーグ
〈先負〉 310kcal



身がしっかり
シマホッケの塩焼き
〈赤口〉 289kcal



香ばしさ感じて
あぶり焼きチキン
〈先勝〉 268kcal



ほくほく
すき焼きコロケ
〈友引〉 290kcal



北海道産ホタテ入り
クリーミーフライ
〈先負〉 305kcal



ロコモソースで
ローストンカツ
〈仏滅〉 157kcal

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までにお食事をお願いいたします。
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。



本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です

0562-45-5300
0120-071-559