

2026

3月 なでしこ弁当



本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300

0120-071-559

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
488kcal	375kcal	415kcal	341kcal	443kcal
メンチカツ	根菜入鶏つくね	ビーフコロッケ	ロールキャベツ	シマホッケの塩焼き
イカリングフライ	花さつま煮	オムレツ	目玉風オムレツ	スライス蓮根煮
春雨サラダ	カリフラワーと豚肉炒め	もやしナムル	サイコロ高野とぼろ煮	竹の子のうま煮
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
9	10	11	12	13
396kcal	411kcal	408kcal	461kcal	366kcal
鶏天ぷら	チーズ入つくね	あじ大葉フライ	グリルチキン(レモンハーブ)	揚げ出し豆腐
かんも煮	ゆで玉子	えびしゅうまい	コーンボールフライ	うずら卵
大根の味噌煮	春雨と中華炒め	フロッキーのどぼろ炒め	蓮根のカレー金平	こんにゃく甘辛炒め
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
16	17	18	19	20
502kcal	423kcal	398kcal	375kcal	381kcal
チキンステーキ	サバ竜田	豆腐ハンバーグ	チキンロールフライ(野菜)	焼き目付餃子
なすの煮びたし	スーレンオムレツ	厚焼き玉子	たけのこしゅうまい	竹輪の磯辺揚げ
大根のコンソメ煮	ごぼうの土佐煮	マカロニケチャップ	麻婆春雨	竹の子の金平風
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
23	24	25	26	27
454kcal	361kcal	412kcal	464kcal	424kcal
ピーマンの肉詰めフライ	サワラ西京風味焼き	飛騨牛コロッケ	唐揚げ	炭火焼風チキン
ポロニアスライス	かぼちゃコロッケ	皮なしウィンナー	たけのこしゅうまい	カニ玉
青梗菜炒め	竹の子のピリ辛炒め	里芋のうま煮	ほうれん草入りスパゲティ	フロッキーのコンソメ煮
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
30	31	<div data-bbox="667 1541 941 1576" data-label="Section-Header">旬の食材: たけのこ </div> <div data-bbox="667 1579 1482 1738" data-label="Text"> <p>たけのこは、低カロリーでダイエットに適した食材です。特に不溶性食物繊維(セルロース)が豊富で便秘解消に役立ち、カリウム(余分な塩分を排出する効果)やチロシン(脳の神経伝達物質(ドーパミン)の原料となるもの)、グルタミン酸(リラックス成分や抗酸化作用がある)などの栄養素も含まれます。むくみ解消や高血圧予防、脳の活性化(やる気向上)に効果が期待できます。</p> </div>		
415kcal	343kcal			
シャキシャキ肉団子	赤魚のみりん焼			
ミニ春巻	こんにゃく煮			
蓮根明太サラダ	ごぼうのピリ辛味噌煮			
ふりかけご飯	ふりかけご飯			

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。

製造工程におきましては万全を期しておりますが、

納品後は涼しい場所に保管して頂き、

昼食は午後1時までにお食事をお願いいたします。

また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。

※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

※ふりかけご飯の日のふりかけは、鮭・かつお・たらこ・のりたまご・ゆかりになります。