

2026

6月

こころ当

今月の
おすすめ!



17日(水) ご飯が進む
スタミナ炒め

月	火	水	木	金
1 みんな大好き 鶏の唐揚げ 〈先勝〉 453kcal	2 和食の定番 サバの煮付け 〈友引〉 351kcal	3 ほんのり甘い コーンたっぷりフライ 〈先負〉 256kcal	4 ピリ辛で美味しい キンスステーキ (スパイシー) 〈仏滅〉 285kcal	5 食欲をそそる 回鍋肉 〈大安〉 378kcal
8 洋食屋さんの デミグラスコロケ 〈友引〉 352kcal	9 中華の定番 麻婆豆腐 〈先負〉 242kcal	10 旨味たっぷり 白身フライ 〈仏滅〉 397kcal	11 食べやすい ウイナー玉ねぎ串カツ 〈大安〉 270kcal	12 ポリューム満点 厚切りハムカツ 〈赤口〉 381kcal
15 箸が進む チキン南蛮 〈大安〉 351kcal	16 骨なし!こだわりの さわらの塩焼き 〈赤口〉 238kcal	17 今月の おすすめ! ご飯が進む スタミナ炒め 〈先勝〉 360kcal	18 さっぱり美味しい おろしハンバーグ 〈友引〉 350kcal	19 大人も大好き エビフライ 〈先負〉 330kcal
22 安心の美味しさ 豚肉の生姜炒め 〈赤口〉 377kcal	23 コクと旨味の ソースチキンカツ 〈先勝〉 333kcal	24 酢豚あんのかかった 肉団子 〈友引〉 373kcal	25 みりん風味の あじ味酥干しフライ 〈先負〉 355kcal	26 ヘルシーで食べやすい 野菜とひじきの豆腐焼き 〈仏滅〉 293kcal
29 コクのある ソースとんかつ 〈先勝〉 182kcal	30 優しい味わい 野菜コロケ 〈友引〉 251kcal	<div data-bbox="924 2122 1417 2181" data-label="Section-Header"><h3><旬の食材:とうもろこし></h3></div> <div data-bbox="924 2181 1942 2418" data-label="Text"> <p>生のとうもろこしは、6月~9月しか食べることでない夏のごちそうで、缶詰やレトルトコーンでは味わえない甘さや、みずみずしい食感があります。とうもろこしは食物繊維やビタミンが豊富ですが、ゆでると、水溶性の栄養素がゆで汁に流れ出てしまいます。ゆで汁もスープにして飲むのであれば問題ありませんが、ゆで汁を捨ててしまう場合は、そのぶん、栄養の損失があることは頭に入れておきましょう。</p> </div>		

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
 製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。
 また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
 ※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは
 普通 380 kcal
 大盛 465 kcal です

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300
0120-071-559

